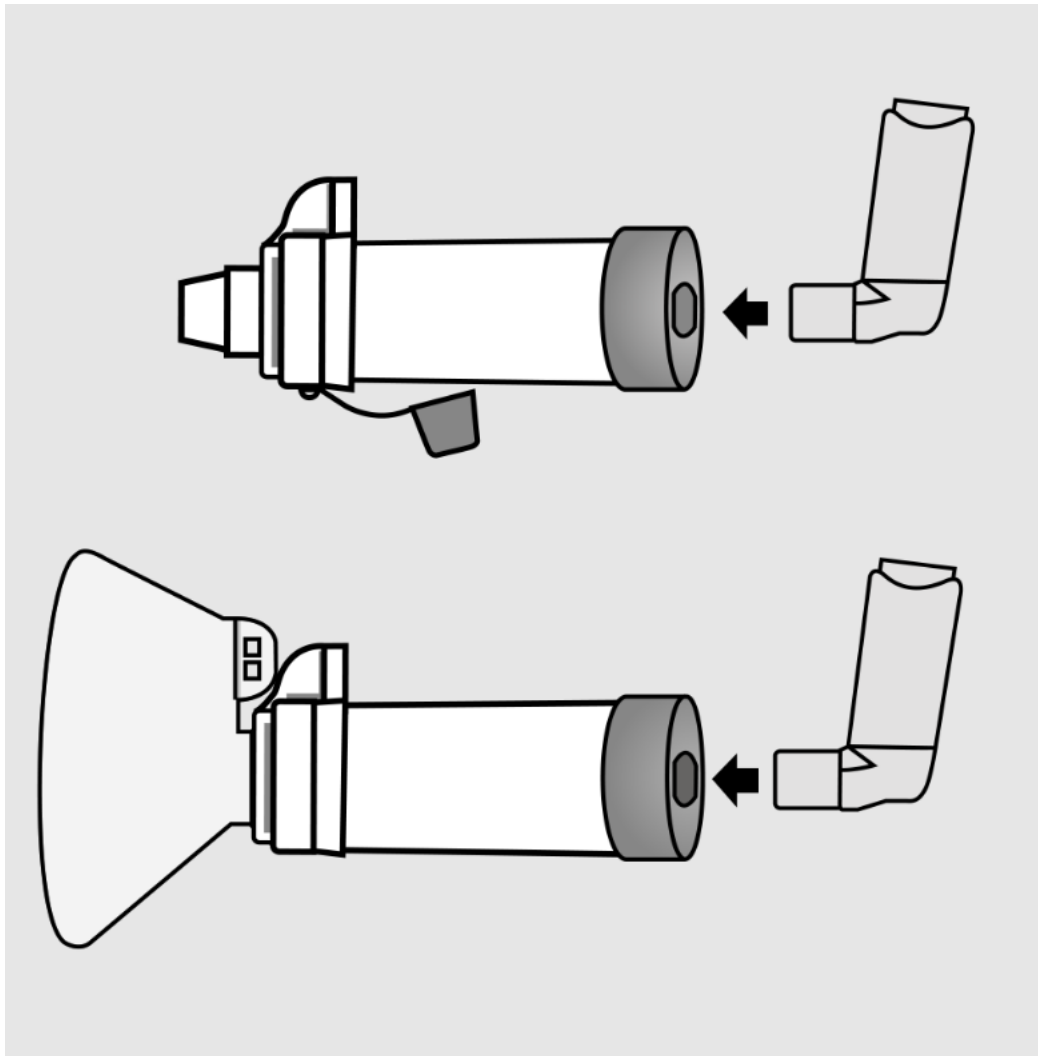


Inhalatoren (pufjes)

Een **dosisaërosol** (ook wel pufje of MDI genoemd) is een spuitbusje met drijfgas dat een afgemeten, vaste hoeveelheid medicatie verstuijt. Bij het indrukken spuit het medicijn naar buiten, wat direct ingeademd moet worden. De medicatie komt door de verstuiving diep in de luchtwegen terecht. Voor een betere werking wordt vaak een **voorzetkamer** gebruikt.



Gebruik van dosisaërosol met voorzetkamer

- Voor het eerste gebruik:
 - ☐ Verwijder de beschermdop van zowel de dosisaërosol als voorzetkamer
 - ☐ Krachtig schudden en 3 doses wegspreiden buiten de voorzetkamer
- Voor elk gebruik:
 - ☐ Verwijder de beschermdop van de dosisaërosol.
 - ☐ Langer dan 1 week niet gebruikt: krachtig schudden en 1 dosis wegspreiden buiten de voorzetkamer

- ☐ De mond moet leeg zijn.
- ☐ Schud de dosisaërosol krachtig.
- ☐ Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden en recht vooruit in het achterstuk van de voorzetkamer.
- ☐ De dosisaërosol met voorzetkamer is nu klaar voor gebruik.

- De inhalatie:

- ☐ Laat het kind rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.

Mondstuk:

- ☐ Houd de voorzetkamer horizontaal en plaats het mondstuk tussen de tanden, laat het kind de lippen eromheen sluiten.

Mondmasker:

- ☐ Houd de voorzetkamer horizontaal en plaats het mondmasker over neus en mond.
- ☐ Laat het kind, indien mogelijk, volledig uitademen. – Druk de dosisaërosol 1 keer in bij het begin van de inademing. – Laat het kind 5 keer rustig in- en uitademen door de

Bij een fluittoon tijdens het inhaleren minder krachtig inhaleren.

Als er meerdere inhalaties zijn voorgeschreven, de dosisaërosol uit de voorzetkamer halen. Herhaal vervolgens vanaf punt 7.

Spuut nooit meer dan 1 dosis tegelijk in de voorzetkamer

-Na de inhalatie(s):

- ☐ Verwijder de dosisaërosol uit de voorzetkamer en plaats de beschermdop terug op de dosisaërosol.
- ☐ Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of als dit niet mogelijk is iets eten of drinken.

- Schoonmaken:

- ☐ De voorzetkamer éénmaal per week schoonmaken.
- ☐ Haal de voorzetkamer uit elkaar. Verwijder het achterstuk en draai het voorstuk tegen de klok in los.
- ☐ Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje.
- ☐ De voorzetkamer afspoelen, goed uitschudden en niet afdrogen.
- ☐ 21. Laat de voorzetkamer aan de lucht drogen.
- ☐ 22. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens je de voorzetkamer weer in elkaar zet.

- Aandachtspunten:

- ☐ Bereken wanneer de dosisaërosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaërosol staat hoeveel doses erin zitten; eventueel de doses turven en de datum van aanbreken noteren.
- ☐ Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur.
- ☐ De voorzetkamer eenmaal per jaar vervangen.

Kijk op **www.inhalatorgebruik.nl** voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor kind en ouders.