



**APOTHEEK
LOUWESWEG**

GEVESTIGD IN HET
GEZONDHEIDSCENTRUM SLOTERVAART

Vertrouwelijke informatie voor:

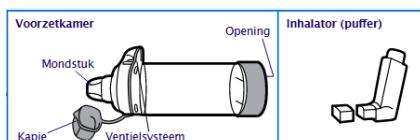
over:

afdrukdatum: 08-6-2026

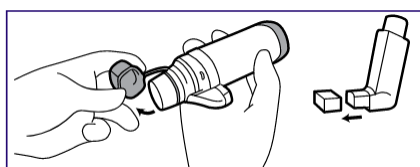
VI-245 © SLS/26.5

Hoe moet u inhaleren met de Aerochamber®?

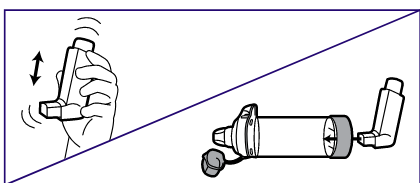
gebruiksaanwijzing



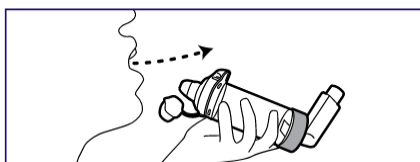
*Vorbereiding bij nieuwe inhalator (puffer), zie volgende pagina.



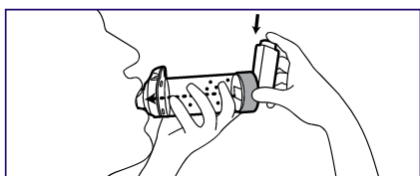
1. Zorg dat uw mond leeg is.
2. Haal de beschermkap van het mondstuk van de voorzetkamer AeroChamber en van uw inhalator.



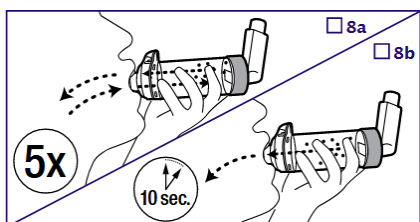
3. Schud de inhalator krachtig. Als u de inhalator 1 week of langer niet heeft gebruikt, spuit dan 1 puf weg.
4. Plaats de inhalator met de opening naar beneden in de AeroChamber.



5. Houd de AeroChamber met het mondstuk naar u toe.
6. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover.
7. Adem uit naast de voorzetkamer. Doe dit langzaam en volledig. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.



8. Druk de inhalator 1 keer in terwijl u tegelijkertijd rustig inademt. Doe dit op een van de volgende manieren (welke, dat bepaalt u samen met uw zorgverlener):



- 8a. Adem 5 keer rustig in en uit door de Aerochamber.
 - 8b. Adem in 1 keer rustig en zo diep mogelijk in en houd daarna tenminste 10 seconden uw adem vast of zolang als u kunt. Neem intussen de voorzetkamer uit uw mond. Het klepje van het ventielsysteem gaat tijdens het in- en uitademen heen en weer. Hoort u een fluittoon, inhaleer dan minder krachtig.
9. Heeft uw arts meer dan 1 pufje per keer voorgeschreven, haal de inhalator uit de AeroChamber en herhaal dan stap 3 t/m 9. Spuit niet meer dan één pufje per keer in de AeroChamber.
 10. Haal de inhalator uit de AeroChamber. Zet het beschermkapje terug op de inhalator.
 11. Er blijven altijd resten van het medicijn achter in uw mond. U kunt hierdoor last krijgen van schimmelinfecties en tandbederf. Daarom moet u na het inhaleren uw mond spoelen met water. Het eerste slokje moet u uitspugen. Het tweede slokje kunt u doorslikken. U kunt ook iets eten of drinken.

*Voorbereiding: de eerste keer een nieuwe inhalator (puffer) gebruiken.

Nieuwe inhalator: haal de beschermdop van uw inhalator. Schud de inhalator krachtig en spuit 3 puffs weg in de lucht. Dit is nodig om al het drijfgas weg te spuiten, zodat er voldoende medicijn vrij komt. Ga nu verder met stap 4 van de gebruiksaanwijzing op de eerste pagina.

Tips en informatie

- Bewaar de inhalator op een droge plek. Dus niet in de badkamer of de keuken.
- Er zijn verschillende manieren om bij te houden wanneer uw inhalator leeg is. Op de zijkant van de verpakking staat hoeveel pufjes er in zitten. U kunt noteren wanneer u met de inhalator start. Of u kunt elk pufje (op papier) bijhouden, zodat u kunt uitrekenen wanneer u een nieuwe moet bestellen. Doe dit tijdig.
- Maak 1 keer per week uw voorzetkamer schoon. Haal de AeroChamber uit elkaar. Was de losse onderdelen in een schoon, lauw, afwassopje. Spoel de AeroChamber af en droog hem niet af, maar laat hem aan de lucht drogen. Dit is nodig, omdat anders het medicijn niet in de longen terechtkomt, maar neerslaat op de zijanten van de voorzetkamer.
- Vervang de voorzetkamer AeroChamber 1 keer per jaar.
- Moet u meerdere inhalatiemedicijnen gebruiken? Gebruik dan altijd eerst de luchtwegverwijder en daarna de luchtwegbeschermer.
- Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.
- Laat één keer per jaar controleren of u nog goed inhaleert.

Lukt het niet om goed te inhaleren? Neem dan contact op met uw apotheek. Wij geven u graag (nogmaals) een inhalatie-instructie.

U kunt ook een [instructievideo](#) bekijken.



U kunt voor meer informatie ook kijken op www.inhalatorgebruik.nl



Deze gebruiksaanwijzing is zorgvuldig ontwikkeld door het Longfonds in opdracht van de Long Alliantie Nederland (LAN).
Financieel mogelijk gemaakt door Coöperatie VGZ.



Lees voor meer informatie ook de bijsluiter.